

# Le trimestre de l'Andalhone



Association des Paralysés de France  
tri : juillet, août, septembre 2015

## Transfert en HAUTE –SAVOIE

Vacances à SAMOENS : 22 juin au 26 juin 2015

Résidents : JEAN-LOUIS, NICOLAS, SEBASTIEN CHE, ROLAND.

Accompagnateurs : STEPHANIE, SANDRINE, LAETITIA.

**Lundi 22 juin** : voyage et installation au gîte.

Vers 10h30 le camion rugit pour le pays du fromage la HAUTE–SAVOIE.

Autour de 13h après LYON, sur l'autoroute a40 pique-nique pour ravitailler les estomacs.

Le pique-nique terminé nous voici parti à l'assaut des alpes le camp de base aura pour nom SAMOENS.

Que nous atteindrons vers 17h30 fatigués mais avec le soleil.

Superbe gîte (on avait envie de faire attention).

**Mardi 23 juin** : Restaurant au col de JOUX–PLANE et tourisme.

Un bon restaurant au col de JOUX-PLANE la possibilité de déguster des spécialités savoyardes, avec un décor de rêve en toile de fond le MONT-BLANC.

Les tartiflettes et fondu-savoyarde étaient d'actualités.

Pour faire descendre ça un peu de tourisme, visite d'un haut lieu de cascades prénommé « le fer à cheval »

Un moment de détente propice pour déguster une glace ou une boisson.

Pas trop tard au gîte cela permet aux baigneurs de visiter la piscine, avant de recharger les estomacs et les batteries des hommes et des fauteuils.

**Mercredi 24 juin** : Marché à SAMOENS et visite d'une fromagerie.

Le marché de SAMOENS ou les spécialités savoyardes étaient nombreuses distant de 200 m.

Le midi dégustation du pâté-aux-pommes-de-terre fabriqué par le chef STEPHANIE (très bon).

L'après-midi était consacrée à la visite d'une fromagerie également appelé fruitière, nom en provenance de SUISSE.

Quelques souvenirs sont achetés, un film explique la fabrication du fromage. Des jeux sur le fromage font participer les visiteurs, vient ensuite la dégustation des fromages fabriqués dans l'usine : THOME-DE-SAVOIE, REBLOCHON, ABONDANCE, fabriqué avec le lait de la vache de race ABONDANCE.

**Jeudi 25 juin** : Visite du lac LEMAN et du village médiéval IVOIRE.

Avec un grand soleil pique-nique, autour d'une fontaine le chef cuisinier STEPHANIE avait préparé des quiches pour améliorer le pique-nique.

Visite du village médiévale nommé IVOIRE (à voir) et visite du lac LEMAN.

**Vendredi 26 juin** : visite des boutiques souvenirs et voyage retour

Les boutiques souvenirs dans la rue piétonne de SAMOENS, nous permettent de marquer notre passage en HAUTE – SAVOIE.

### **Anecdotes du transfert**

SEB pense à son opération de la dent et ça le bloque pour les WC.

Une magnifique droite vient toucher le visage de TOTOUCHE a priori involontaire, un peu de glace avec l'éponge magique (bien connue des sportifs) viendra réparer tout ça.

ROLAND qui voulait faire du parapente s'est vu refuser l'accès pour une question de poids.

Une météo favorable tout le séjour nous a permis d'admirer les beaux paysages.

Merci à tous et rendez-vous pris pour l'année prochaine.

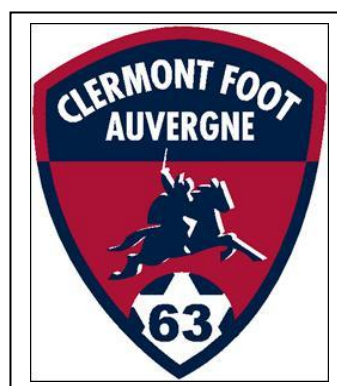


SEB ET ROLAND

# Les sports régionaux

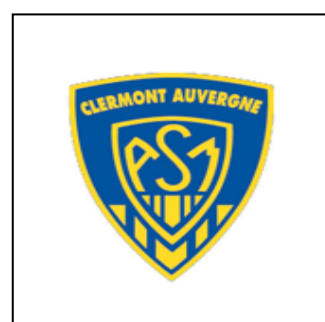
## Foot

Clermont, 0 / Sochaux 0 le 31 juillet  
Evian 2 / Clermont t le 7 août  
Valenciennes 1 / Clermont 3 le 11 aout en coupe ligue  
Clermont 1 / Nîmes 0 le 14 août  
Le Havre 0 / Clermont 1 le 21 août  
Clermont 1 / Nancy 2 le 29 août  
Clermont 2 / Evian T G le 25 août en coupe de la ligue  
Clermont1 / Paris F C 1 le 11 septembre  
Auxerre 1 / Clermont 0 le 18 septembre  
Ajaccio / Clermont le 22 septembre  
Niort 1 / Clermont 1 le 25 septembre  
[Match amical du 04 09 15 Portugal 0 / France 1](#)  
[Match amical du 07 09 15 France 2 / Serbie 1](#)



## Rugby

La Rochelle 6 / Clermont 44 le 22 août  
Clermont 25 / Grenoble 6 le 29 aout  
[Angleterre 19 / France 14 le 15 08 /05 Twickenham](#)  
[France 25 / Angleterre 20 a PARIS le 22 08 2015](#)  
[France 19 / Ecosse 16 a PARIS le 05 septembre](#)  
OYONNAX 24 / CLERMONT 41 le 5 septembre  
Clermont26 / Bordeaux – Begles 26 le 12 septembre  
**Coupe du monde en ANGLETERRE**  
France 32 / Italie 10 le 19 septembre ▲  
France / Roumanie le 23 septembre  
France 42 / Canada 18 le 1 octobre



### Les transferts de L'ASM

#### Arrivées officielles

Géorgie Iuri NATRIASHVILI Talonneur, 31 ans, NON JIFF, joker coupe du monde Coupe du Monde  
Afrique du sud Flip VAN DER MERWE 2ème ligne, 30 ans, NON JIFF, Bulls  
Afrique du sud Allison CALVONN 3ème ligne, 20 ans, ESPOIR, Bulls  
France Camille GÉRONDEAU 3ème ligne, 27 ans, JIFF, Racing 92  
France Judicaël CANCORIET 3ème ligne, 19 ans, ESPOIR, Massy  
Samoa Lakisipone LEE 3ème ligne, 21 ans, ESPOIR, Vailele  
Fidji Albert VULIVULI Centre, 30 ans, NON JIFF, joker coupe du monde Coupe du Monde  
France Adrien PLANTÉ Ailier, 30 ans, JIFF, Racing 92  
Angleterre David STRETTLE Ailier, 32 ans, NON JIFF, Saracens  
Nouvelle-Zélande Hosea GEAR Ailier, 31 ans, NON JIFF, Chiefs  
Afrique du sud Scott SPEDDING Arrière, 29 ans, NON JIFF, Bayonne

#### Départs officiels

Géorgie Giorgi SHARASHIDZE Pilier, 22 ans, ESPOIR, Aurillac  
France Simon COURCOUL Pilier, 19 ans, ESPOIR, Biarritz  
Samoa Ti'i PAULO Talonneur, 32 ans, NON JIFF, LOU  
France Julien PIERRE 2ème ligne, 33 ans, JIFF, Pau  
France Julien BONNAIRE 3ème ligne, 36 ans, JIFF, LOU  
France Julien KAZUBEK 3ème ligne, 23 ans, ESPOIR, Nevers  
France Thierry LACRAMPE Mêlée, 27 ans, JIFF, Pau  
Nouvelle-Zélande Mike DELANY Ouverture, 33 ans, NON JIFF, Newcastle  
France Bastien COLLIAT Centre, 20 ans, ESPOIR, Aurillac  
France François FONTAINE Centre, 20 ans, ESPOIR, Castres  
France Julien MALZIEU Ailier, 32 ans, Formé, Montpellier  
Fidji Napolioni NALAGA Ailier, 29 ans, NON JIFF, LOU  
Fidji Uwa TAWALO Ailier, 23 ans, ESPOIR, Oyonnax  
Nouvelle-Zélande Zac GUILDFORD Ailier, 26 ans, NON JIFF, Hawke's Bay  
France Jean-Marcellin BUTTIN Arrière, 23 ans, Formé, Bordeaux

## Mouvements des résidents

HAKIM avec nous du 3 juillet jusqu'au 30

JOSÉ avec nous du 3 août jusqu'au 21

BRAYAN avec nous du 4 août jusqu'au 28

HAKIM avec nous du 7 septembre jusqu'au 25

SYLVIE avec nous du 23 septembre jusqu'au 13

## La vie mouvementée du foyer

Remise d'un chèque de 480 e pour les roues de l'espoir qui vient du groupe de yoga

Merci aux donateurs le 7 juillet



3 résidents accompagnent GABRIEL au foyer LES SOURCES à MONTRODA le 6 juillet avec une grosse chaleur le 7 juillet

Visite des EAUX-DE VOLVIC le 11 juillet pour 3 résidents le 14 juillet barbecue des roues de l'espoir avec un grand soleil

Le 16 juillet 4 résidents a Vulcania

Pique-nique et visite parc animalier d'ARDES-SUR-COUZE pour 4 résidents le 21 juillet



Festival de GANNAT pour 4 résidents le 24 juillet

Le 28 juillet 4 résidents au PUY-DE-DÔME



Le 30 juillet 4 résidents au PAL

Le 4 août visite à RIOM-ES-MONTAGNE d'anciens locataires du foyer de RIOM et resto à SAINT-GENEST

Repas association pour 5 résidents le 7 août

4 résidents au PAL le 12 août



Le 21 août 4 résidents pique-nique à CHARROUX pour une visite

Pêche à ST GENES pour 4 résidents pique-nique le 25 08 2015



Pique-nique au jardin LECOQ pour 4 résidents le 26 août

Transfert en DORDOGNE pour 4 résidents le 07 septembre

Le 22 septembre manifestation à MSD pour la remise du chèque (41800 €) voir résumé

Le 29 septembre balade à VERTAIZON pour 4 résidents