

# Le trimestre de l'Andalhone



Association des Paralysés de France  
tri : JANVIER , FEVRIER , MARS a

NOEL 2015 .

Depuis 2001, la magie de Noël frappe l'andalhone , peut-être avant ailleurs .

Le 18 et 19 décembre 2015, les résidents avaient réunis leurs familles sur 2 jours cette solution (bien pensé merci pour l'idée) permet d'alléger le nombre de convives, et de permettre le choix.

Le vendredi soir, les accueils de jour et leurs invités avec quelques résidents dégustaient le menu, accompagné d'un aligot préparé par l'association (les roues de l'espoir) aidé par notre cuisinier SYLVAIN que l'on remercie, avec un vin chaud pour le faire descendre malgré les températures qui font oublier que c'est Noël.

Avant cela les invités avaient pu admirer le marché de Noël, et les belles choses qui le composent,

Merci aux artistes bénévoles qui avaient aussi assuré le décor du foyer et qui œuvrent toute l'année pour les résidents (merci pour leur courage et leur envie de partager leur savoir avec la joie de vivre qui les anime et qui appartient aux artistes)

Le samedi c'était le tour des résidents de réunir leur famille, et de déguster un bon repas tout le monde avait trouvé sa place grâce à un plan préalable.

L'intervention de Mr LIONNET directeur de la structure, pour nous rappeler que la situation était difficile, et que la boîte à idées était ouverte pour faire

des économies, et pour cela nous lui faisons confiance afin de tenir la barre, les étapes antérieures nous le prouvent. et faire preuve tous ensemble inventivité.

enfin le passage aux choses sérieuses pouvaient commencer.

voici le menu :

- Cocktail pétillant au jus de fraise avec verrines de légumes mixés
- Mousse de canard comotée d'oignons et toasts de pain d'épices
- Sauté de cerf grand veneur
- Flan potiron carotte
- Ecrasée de pdt a l'huile d'olives
- St nectaire
- Buche matelassée aux fruits rouges

après ce bon repas les résidents avec leurs familles, se dirigés vers le marché de Noël, en passant vers le vin chaud et les friandises confectionnées, avec les mains et le cœur (des roues de l'espoir) et une bonne dose de courage toute la semaine

noël 2015 se termine, maintenant place au père Noël pour les cadeaux, j'espère qu'il pensera à remplacer les skis du traîneau par des roues

**ROLAND**

## ES SPORTS LOCAUX



### Foot

Clermont 4 / Evian 1 le 8 janvier  
Nîmes 6 / Clermont 2 le 15 janvier  
Clermont 2 / Le Havre 1 le 25 janvier  
Nancy 3 / Clermont 1 le 29 janvier  
RC Paris 0 / Clermont 0 le 1 février  
Clermont 1 / Auxerre 2 le 5 février  
Ajaccio 3 / Clermont 1 le 12 février  
Clermont 2 / Niort 1 le 19 février  
Bourg en Bresse 1 / Clermont 2 le 26 février  
Clermont 2 / Metz 1 le 7 mars  
Lens 1 / Clermont 1 le 11 mars  
Clermont 0 / Red Star 2 le 21 mars

### Match amicaux équipe de France

Pays bas 2 France 3 le 25 mars

France 4 Russie 2 le 29 mars

### Rugby

### Coupe d'Europe

Bordeaux 10 / Clermont 29 le 8 janvier  
Ospreys 21 / Clermont 13 le 17 janvier  
Clermont 28 / Bordeaux 37 le 24 janvier

**I'asm pas qualifié pour les quart**

### Top14

Agen 16 / Clermont 33 le 3 janvier  
Clermont 15 / Montpellier 19 le 30 janvier  
Castres 17 / Clermont 28 le 20 février  
Clermont 34 / Oyonnax 16 le 29 février  
Grenoble 12 / Clermont 45 le 4 mars  
Clermont 25 / Brive 6 le 12 mars  
Clermont 32 / Toulouse 23 le 20 mars  
Bordeaux 19 / Clermont 24 le 27 mars

### tournoi des six nations

France 23 / Italie 21 le 6 février  
France 10 / Irlande 9 le 13 février  
Pays-de-Galles 19 / France 10 le 27 février  
Ecosse 29 / France 18 le 14 mars  
France 21 / Angleterre 31 le 19 mars  
1 Angleterre                      4 Ecosse  
2 Galles                              5 France  
3 Irlande                              6 Italie

1. Dijon	60
2. Nancy	58
3. Red Star	52
4. Le Havre	51
5. Metz	50
6. Clermont Foot	48



Classement top 14=  
1 Clermont=  
2 Toulon=  
3 Montpellier=  
- Racing=  
5 Bordeaux-Bègles=  
6 Toulouse

## La vie au foyer

### Mouvements des résidents

HAKIM avec nous du 24 décembre jusqu'au 4 janvier  
MELINE avec nous du 28 décembre jusqu'au 29  
ALEXANDRE avec nous de 5 janvier jusqu'au 29  
MELANIE avec nous du 1 février jusqu'au 12  
BFAYAN avec nous du 1 février jusqu'au 26  
MELINE avec nous du 29 février jusqu'au 22  
SYLVIE avec nous du 1 mars jusqu'au 29  
GESSIKA avec nous du 21 mars jusqu'au 29

### Concerts :

CABREL le 30 janvier avec 4 résidents  
LES BODIN S le 14 février avec 4 résidents  
Cirque de moscou pour 4 résidents le 09 mars  
TOP 50 pour 4 résidents le 19 mars pour 4 résidents  
Fréro delaVéga pour 4 résidents le 20 mars

## La vie mouvementée du foyer

Visite Clermont foot le 20 janvier

Visite IKEA le 11 février

Repas restau le 23 février pour 10 résidents en accueil de jour, nouvelle méthode le restau accessible au foyer

Le 28 février 4 résidents a VICHY pour un concours de boccia

Le 28 février théâtre au foyer avec la troupe théâtre du 22 de RIOM

Visite au Clermont foot a l'entraînement le 1 mars

Loto des supporters du Clermont Foot le 6 mars pour 5 résidents

Chorale le 13 mars au foyer avec l'association des roues de l'espoir

Plantation avec l'équipe de jardinage des fraises et autres le 16 mars

Le 27 mars journée ski au MONT-DORE avec handisport pour 4 résidents voir résumé